



## #15 – Ça roule !

**Nacer Zorgani** : Salut, c'est Nacer Zorgani, je travaille chez Paris 2024 au sein du programme des volontaires, le programme des volontaires qu'est-ce que c'est ? Que font les volontaires, quels sont leurs rôles, leurs missions ? Pour répondre à ces questions, parler du programme, parler de l'expérience volontaire, retrouvez-moi avec celles et ceux qui ont fait, font et vont faire les Jeux. Bienvenue dans l'uniforme d'un volontaire !

Nous nous retrouvons dans le podcast qui vous parle de cette actualité des Jeux ! Une actualité riche après les épreuves de voile à Marseille, l'épreuve test de triathlon et de para triathlon sur le Pont Alexandre III en plein cœur de Paris, on reste en Ile-de-France parce que ce ne sont pas que les Jeux de Paris, on va se concentrer sur l'épreuve test qui a lieu sur la colline d'Élancourt, une épreuve test de Mountain Bike, de VTT, mais y a pas que ça en termes de cyclisme pour nous en parler, je n'ai pas une mais deux Anne avec moi aujourd'hui. Anne Murac, responsable de la zone Île-de-France, et Anne Le Page, responsable du cyclisme et para cyclisme des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024. Merci d'être avec nous !

Je commence par Anne Murac, on va parler de l'épreuve test de la colline d'Élancourt. Alors on parle de Mountain Bike, de VTT, en quoi ça va consister ? Qu'est-ce qu'il va se passer ?

**Anne Murac** : Alors depuis le début de l'été, Paris 2024 a souhaité tester certaines opérations pour livrer les Jeux dans les meilleures conditions. Et la colline d'Élancourt, comme c'est un tout nouveau site, cette piste de VTT doit être testée notamment auprès des athlètes pour leur permettre, de s'adapter, notamment sur leur vélo. Quel type de vélo, quel type de technicité vont-ils avoir besoin pour être au meilleur de leur performance l'été prochain ? Et donc on a profité de ce test pour organiser un événement à part entière parce que comme c'est un nouveau site assez vaste, on doit pouvoir tester aussi bien les flux spectateurs qu'un certain nombre d'opérations. Et donc, le 24 septembre, on accueillera 110 athlètes, les meilleurs du monde, qui eux, vont découvrir cette piste. Et en parallèle Paris 2024 va mettre en place des opérations de sécurité, d'accueil du public, de restauration, d'animation, pour voir si tout ce qu'on a prévu fonctionne et comment on peut réadapter juste après.

**Nacer Zorgani** : On parle de quel site en termes de géographie ? Où est-ce qu'on se trouve pour situer la colline d'Élancourt ?

**Anne Murac** : Élancourt est situé dans les Yvelines, sur l'agglomération de Saint-Quentin-En-Yvelines plus précisément. Ce qu'il faut savoir, c'est que cette colline est artificielle, c'est à dire que lorsque la ville de Saint-Quentin-en-Yvelines a été construite, l'ensemble des remblais a été accumulé à cet endroit et c'est devenu ainsi le point le plus haut d'Ile-de-France, à savoir 230 mètres. Et donc c'est une colline qui est faite de remblais sur laquelle on a mis 3 mètres de terre végétale et ensuite la nature a repris ses droits. On a maintenant un espace végétalisé qu'il a fallu réorganiser pour y construire cette fameuse piste.

**Nacer Zorgani** : Une piste qui va accueillir les épreuves test de Mountain Bike. Alors de quoi s'agit-il ?

**Anne Le Page** : Le VTT ou Mountain Bike, comme son nom l'indique, on parle de vélo de montagne donc on est sur un terrain de jeu avec du dénivelé. La piste qu'on va avoir à Élancourt et qui sera testée le 24 septembre est une piste qui fait un peu plus de 4 kilomètres 300 quasiment 4 kilomètres 400 pour être précise et qui a un dénivelé positif de 100 mètres et c'est une piste qui va être empruntée par des athlètes hommes et femmes, chacun leur tour et la boucle va être réalisée à plusieurs reprises sur un temps de course qui va varier entre 1h20 et 01h40. Le nombre de tours est annoncé avant le début de la course.

**Nacer Zorgani** : Pendant les preuves test à Élancourt au mois de septembre, que va-t-il se passer précisément ?

**Anne Le Page** : Alors on a des athlètes qui vont arriver sur site le 22 septembre. Ils auront la possibilité de reconnaître la piste à pied avant de démarrer ce qu'on appelle les « trainings ». Ce sont des entraînements à vélo qui se dérouleront sur deux jours ; et ils finiront leur week-end sur la colline d'Élancourt avec deux courses, une course femme qui se qui se déroulera en début d'après-midi et la course homme qui se déroulera dans la foulée. Sincèrement, le 24 septembre, on s'attend à avoir les meilleurs athlètes mondiaux, sachant qu'on a des athlètes, sans citer de nom, qui passent d'une discipline à l'autre et notamment de la route au Mountain Bike régulièrement. C'est la seule occasion qu'ils auront de rouler la piste et de se confronter aux autres. Donc on s'attend à avoir un très beau plateau le 24 septembre !

**Nacer Zorgani** : Quels sont les dangers du VTT ?

**Anne Le Page** : Alors je ne vais pas parler de danger, mais je vais parler de zone technique puisqu'on est sur une sur une piste qui est rythmée entre montée, descente, zone technique avec des enrochements, avec des sauts, avec une végétation aussi qui est intégrée dans la construction de la piste, donc les athlètes ont à cœur de mettre toute leur technicité en œuvre pour s'approprier la piste et arriver le premier.

**Nacer Zorgani** : Et être le meilleur sur ce tracé... Est-ce qu'il a une particularité, ce tracé, Anne Murac ?

**Anne Murac** : Comme je vous le disais donc à la base, cette colline est faite de de remblais, mais la végétation a pris le dessus et il a fallu qu'on définisse un tracé en évitant l'ensemble des espèces remarquables, les zones humides qui se sont révélées sur ce site... On avait fait un audit, on va dire, de l'aspect végétal et environnemental de la colline et derrière on a travaillé avec des écologues pour définir le tracé qui s'intégrait le mieux dans ce site pour éviter au maximum d'avoir à retirer des arbres ou autres.

**Nacer Zorgani :** Et conserver la biodiversité du site... Il y a d'autres sites pas très loin de là et d'autres épreuves en lien avec la passion des Françaises et des Français : le cyclisme. Est-ce que tu peux en dire plus ?

**Anne Murac :** Oui, juste à côté, même pas 10 kilomètres plus loin, on a aussi un épiceutre très fort d'activité cycliste parce qu'on a le Vélodrome national qui va accueillir les épreuves de vélo sur piste. Et juste à côté du Vélodrome national, dans la même enceinte, on a la piste de BMX Racing et donc à 10 kilomètres les uns des autres, on a une boucle de vélo, une activité vélo olympique et paralympique qui va être très forte !

**Nacer Zorgani :** Vélodrome national qui, on le rappelle, est le siège de la Fédération française de cyclisme. Est-ce que tu peux nous en dire plus pour celles et ceux qui ne connaissent pas les épreuves sur piste ?

**Anne Le Page :** On a deux types d'épreuves, les épreuves qu'on appelle de « sprint » et les épreuves qu'on appelle « d'endurance ». Au sein de ces de ces deux types d'épreuves, on aura des épreuves individuelles et des épreuves par équipe. Ça, c'est pour le cyclisme sur piste olympique, on a à peu près la même chose en cyclisme sur piste paralympique, mais là on a deux types de vélos. Le tandem pour les déficients visuels et la catégorie C donc cycle avec un vélo classique mais aménagé pour répondre à certains types de handicaps.

**Nacer Zorgani :** Anne Murac, tout à l'heure, a parlé de BMX Racing... Je crois que c'est sur le même site que le les épreuves sur piste au Vélodrome national.

**Anne Le Page :** Oui, on a la chance d'avoir le BMX Racing juste à côté du Vélodrome, qui est un site qui lui aussi a accueilli des compétitions internationales. Qu'est-ce que c'est que le BMX Racing ? Ce sont huit athlètes qui s'élancent d'une butte de 8 mètres et qui s'élancent sur une piste avec des bosses et des virages. Et là encore, l'objectif est d'arriver le premier !

**Nacer Zorgani :** Que va-t-il se passer, en termes d'épreuve cyclistes sur route, Anne Murac ?

**Anne Murac :** Sur le territoire des Yvelines, nous allons également accueillir les épreuves sur route aussi bien hommes que femmes, avec des endroits très emblématiques, notamment le Château de Versailles, le Château de Saint-Germain et des zones sur lesquelles les coureurs ont l'habitude de rouler, notamment la vallée de Chevreuse qui est quand même très reconnue pour cela. Ce n'est pas nouveau d'aller dans ces coins là parce que beaucoup de courses existent déjà. Néanmoins, je pense que la particularité de tracé va se retrouver principalement dans Paris parce que là on a souhaité faire passer les coureurs par des endroits complètement insolites pour sublimer à la fois la compétition mais également proposer aux téléspectateurs des images sans précédent.

**Nacer Zorgani :** D'où le côté spectaculaire des Jeux ! On parle des épreuves sur route, on parle de quelles épreuves sur route et qu'est-ce que ce tracé d'un point de vue technique ?

**Anne Le Page :** On a plusieurs épreuves. En effet, en cyclisme sur route, on a les courses en ligne qui sont des courses en peloton qui sont des courses longues, particulièrement sur les parcours qu'on aura l'été prochain. Donc les femmes, 160 kilomètres et les hommes à peu près 280 kilomètres avec un départ et une arrivée au Trocadéro, qui est quelque chose déjà unique puisque ça ne s'est encore jamais vu. Des parcours qui iront dans les Yvelines, Anne l'évoquait, sur des routes bien connues des cyclistes amateurs autant que des professionnels, mais surtout avec une boucle au niveau de Montmartre et de ses abords qui est quelque chose de nouveau puisque jamais aucune course n'est passée par la butte de Montmartre, ce qui nous promet à un finish assez exceptionnel puisque la

dernière difficulté, donc le haut de la dernière butte de Montmartre, est très proche de l'arrivée. On sera un petit peu moins de 10 kilomètres de l'arrivée.

**Nacer Zorgani :** Ça promet un beau finish, à la fois pour les épreuves olympiques mais également pour les épreuves paralympiques.

**Anne Le Page :** Alors les épreuves paralympiques, elles, auront lieu en Seine-Saint-Denis, à Clichy-sous-Bois. On est sur des profils de parcours différents puisqu'on est sur une boucle qui fait un petit peu moins de 14 kilomètres, qui va être emprunté à plusieurs reprises selon sa classe et son type de vélo. Tout à l'heure, on parlait du tandem et du cycle pour les épreuves de para cyclisme sur piste. Là, en para cyclisme sur route, on a 2 types de vélos supplémentaires avec le handbike, donc le vélo à main et le tricycle.

**Nacer Zorgani :** Je crois savoir qu'il y a des épreuves de contre-la-montre également...

**Anne Le Page :** Oui, on a des épreuves de contre-la-montre olympique et aussi paralympique. Je vais plutôt être focus olympique puisqu'on est sur un parcours qui est différent. Contrairement aux épreuves paralympiques qui utiliseront la même boucle sur les épreuves olympiques pour la première fois en contre-la-montre, on aura un parcours qui fait la même distance pour les hommes et pour les femmes. On part d'un site qui est iconique, qui est le site des Invalides et qu'on partage avec les collègues du tir à l'arc et on arrivera sur un autre site iconique qui est le pont Alexandre III... Là aussi, c'est un site qu'on partage, mais cette fois avec les collègues du triathlon et du para triathlon.

**Anne Murac :** Et c'est pas fini, il y aura aussi le BMX freestyle qui aura lieu place de la Concorde ! Au même titre qu'on a voulu sublimer les épreuves sur route, le parc urbain, place de la Concorde, va également mettre en avant la discipline qui est le BMX freestyle aux côtés du basket 3x3, du breaking et du skateboard.

**Nacer Zorgani :** Alors avec le BMX freestyle et le BMX racing, pour pas être confusant est-ce que tu peux nous expliquer ce qu'est le BMX freestyle ?

**Anne Le Page :** Alors tout à l'heure, on parlait de BMX Racing avec huit athlètes au départ. Le BMX freestyle, ça n'a rien à voir ! On est sur un parc avec des modules, avec des rampes et chaque athlète s'élance individuellement et il a une minute pour faire le plus de figures (ou de tricks) possible qui seront jugés.

**Nacer Zorgani :** Merci beaucoup pour ce voyage initiatique dans le monde des deux roues cyclistes, on va revenir un peu à Élancourt. On a parlé des qui va se passer le 24 septembre avec l'épreuve test, on a parlé de ce qui va se passer pendant les Jeux. Qu'est-ce qui va se passer après les Jeux sur la colline d'Élancourt ?

**Anne Murac :** Le travail n'est pas terminé parce que derrière, il y a un héritage, c'est-à-dire qu'on n'allait pas construire une piste de VTT juste pour deux jours, bien évidemment. Et ça s'inscrit dans un programme qui va laisser aux riverains aussi bien de Saint-Quentin-en-Yvelines, mais également aux fans de VTT, un site qui permettra, si on peut faire une un parallèle comme une station de ski en plein cœur d'Élancourt et de Trappes et d'avoir à la fois un espace de famille, l'initiation au vélo avec une piste de pump track, différentes pistes de VTT en fonction de son niveau. Donc il y a une piste rouge, bleue, verte, etc. La piste noire, olympique, forcément !

**Nacer Zorgani :** C'est quoi le pump track ?

**Anne Murac** : Le pump track, c'est un module qui est assez bosselé, qui permet aussi bien aux tout-petits d'apprendre à faire du vélo qu'aux plus ados, à faire du vélo assez rapidement et quand même avoir des bonnes sensations de glisse.

**Nacer Zorgani** : Merci beaucoup d'avoir été avec nous. Rendez-vous le 24 septembre pour l'épreuve test !

**Ensemble** : Merci à toi Nacer !